

## Radioterapia no câncer de próstata – Informações ao paciente

---

A radioterapia externa é um tipo de tratamento para o câncer de próstata que envolve a administração diária de radiação a fim de eliminar as células tumorais. Os estudos recentes demonstram que altas doses de radiação podem melhorar as taxas de cura do câncer. Esse tratamento possui efetividade semelhante a cirurgia na cura do câncer de próstata. Na maioria dos casos tanto a cirurgia como a radioterapia poderão ser opção de tratamento. Em consulta, o médico irá analisar características da doença, assim como do paciente e, em conjunto com o paciente, deverá decidir qual melhor estratégia de tratamento.

- Em nosso serviço os pacientes com indicação de radioterapia passarão em consulta com o oncologista para esclarecer eventuais dúvidas relacionadas ao tratamento. Se o paciente ou o oncologista decidirem por retomar a discussão sobre cirurgia, a equipe de urologia estará a disposição para uma nova consulta,
- Antes de iniciar o tratamento terá uma consulta com o médico rádio-oncologista para avaliar dados relacionados à biopsia de próstata, exames de imagem e exame físico para após definir o planejamento

do tratamento, quantas sessões de radioterapia serão necessárias, dentro outros.

- Após a avaliação pelo médico rádio-oncologista, o paciente será submetido a tomografia de abdome/pelve na posição que será realizado a radioterapia. Esse procedimento é habitualmente chamado de simulação.
- Em alguns casos além de promover irradiação da próstata, deve-se realizar irradiação dos linfonodos/gânglios pélvicos (esta indicação depende da classificação do câncer de próstata).
- Após realização da tomografia, alvos tridimensionais da próstata e das estruturas normais são criados em um sistema computadorizado para definir como o aparelho de radioterapia (Acelerador Linear) se comportará de maneira a administrar a dose necessária para o controle do tumor, poupando ao máximo os tecidos adjacentes como bexiga e reto.
- Não é necessário internação para realização do tratamento. Geralmente são sessões diárias de aproximadamente 10 a 20 minutos de segunda a sexta-feira durante 4 a 8 semanas.
- O tratamento é indolor. É como estivesse sendo submetido a realização de um Raio-X de longa duração.
- A depender da classificação do câncer de próstata, você terá benefício da adição da terapia hormonal

além da radioterapia. A terapia hormonal reduz os níveis de testosterona que possui importante papel na progressão do câncer de próstata. Caso tenha indicação, esta medicação será prescrita pelo urologista ou oncologista clínico que o acompanha. Alguns efeitos colaterais da terapia hormonal incluem ondas de calor, sensibilidade nas mamas, diarreia, náusea e cansaço. O período de tempo que você deverá receber terapia hormonal depende do seu câncer.

### **Efeitos colaterais da Radioterapia**

- Complicações agudas do tratamento: são alterações que podem ocorrer dias a meses após o tratamento:
  - Fadiga
  - Aumento da frequência urinária
  - Aumento de urgência urinária
  - Queimação durante micção (disúria)
  - Movimentos intestinais
  - Diarreia
- Complicações tardias do tratamento: são alterações que podem ocorrer meses a anos após o tratamento:
  - Disfunção erétil (impotência sexual)
  - Sangramento retal (5-10%)
  - Mudança no hábito intestinal (5-10%)
  - Câncer secundário a irradiação