

Paciente \_\_\_\_\_

Passagem \_\_\_\_\_

Prontuário \_\_\_\_\_

**EQUIPE DE RADIOLOGIA INTERVENCIONISTA  
HIFU – ABLAÇÃO FOCAL DA PRÓSTATA**

**Sintomas Normais:** Abdome distendido, ausência de evacuação, um pouco de cólica, saída de urina pelo lado da sonda, ter um pouco de dor na bexiga e sensação de vontade de urinar (sintomas de irritação vesical pela sonda). Se apresentar obstipação intestinal, utilizar supositório (até 2 por dia ). Se não evacuar após dois dias entrar em contato com o médico que realizou o procedimento ou seu urologista.

**Entrar em contato com seu urologista:**

- caso pare de eliminar urina no coletor da sonda ( Leg Bag );
- se houver alguma intercorrência com a sonda uretral;
- febre (> 37,8 graus)

**Retorno:** Será agendado pelo médico executor após 5 a 7 dias do procedimento para retirada da sonda e outras orientações.

**Repouso:** Total no dia do procedimento (não dirigir), 10 ( dez dias ) sem atividade física, relações sexuais após 30 dias, nos primeiros 20 dias andar no carro no banco de passageiro da frente com o assento inclinado (para evitar pressionar a próstata). Direção de automóvel após a retirada da sonda.

**Dieta:** Leve (alimentos de fácil digestão) no dia do procedimento. Evitar bebidas alcoólicas.

**Medicação:** Seguir orientações de alta. Para pacientes que fazem uso de **anticoagulantes e antiagregantes**, a suspensão e reintrodução deve ficar a critério **do médico solicitante** do exame.

**Sinais de Alerta:** Dor ou inflamação do local, febre, palpitação, palidez, tontura, sangramento abundante e parada da eliminação de urina pela sonda.

**IMPORTANTE :** Ingerir bastante água para manter boa hidratação, caminhar pelo menos 4 x ao dia ( local plano sem esforço físico ), cuidados com a Sonda Vesical de Demora ( seguir as orientações fornecidas na alta e no impresso específico ).

**Quem procurar:** Enfermeiros do Plantão no serviço de Radiologia Intervencionista no email: [pacientescmi@einstein.br](mailto:pacientescmi@einstein.br); no telefone (11) 94326-1853 (Whatsapp) até às 18h ou (11) 2151-0195 (24h); o médico solicitante ou o pronto Atendimento de sua referência (Valores adicionais não estão custeados no procedimento).